

SHINE ON

by Anita

Objectif pédagogique

Maîtriser les techniques professionnelles de la manucure russe : anatomie, hygiène stricte, travail de précision avec embouts et ciseaux, préparation parfaite de l'ongle, gainage naturel et application de la couleur sous cuticule.

Jour 1 - Les Fondations : théorie et préparation

 Matinée (9h30 - 12h30)

 Théorie & compréhension

- Introduction à la manucure russe : origine, différences avec la manucure classique
- Anatomie de l'ongle : structure, types d'ongles, contre-indications
- Hygiène & sécurité : stérilisation, désinfection, prévention des risques
- Les outils spécifiques : ponceuse, embouts (formes, grains, usages), ciseaux, pinces, repousse-cuticules
- Démonstration du montage correct de la ponceuse et manipulation de base

 Pause déjeuner (12h30 - 13h30)

 Après-midi (13h30 - 17h00)

 Début de la pratique – Préparation de l'ongle

- Préparation de la cliente (hygiène, positionnement)
- Utilisation des embouts (retrait cuticules, nettoyage des replis)
- Travail au ciseau : coupe nette et propre de la cuticule
- Nettoyage de la plaque + limage de forme
- Entraînement sur capsules / entre élèves

Jour 2 – Technique Complète : Gainage & Couleur

 Matinée (9h30 – 12h30)

 Approfondissement & perfectionnement technique

- Revue rapide des apprentissages du Jour 1
- Application du gainage (base rubber ou fibre selon type d'ongle)
- Technique d'aplanissement adaptée aux ongles fins, mous ou abîmés
- Préparation à la couleur : surface parfaitement lisse et dégraissée
- Astuces de pro pour éviter les décollements prématurés

 Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

 Après-midi (13h30 – 17h00)

 Finition parfaite & validation des acquis

- Application de la couleur sous cuticule : méthode sans débordement
- Retouches précises à l'aide d'un pinceau fin
- Application du top coat pour une brillance longue durée
- Nettoyage final & application de l'huile cuticule
- Évaluation finale : travail sur modèle ou entre élèves (guidée)
- Feedback personnalisé, séance de questions-réponses, remise du certificat