

# 3

## FORMATION PÉDICURE PROFESSIONNELLE - 2 jours

Planning : 09h00 - 17h00

Inclus : Kit de base, livret de formation, 2 mois de suivi personnalisé

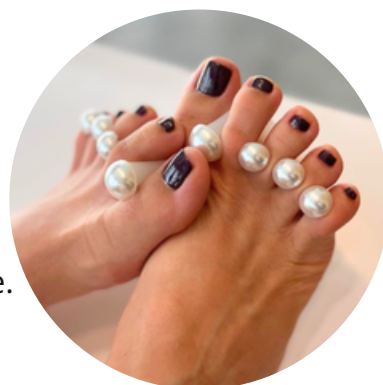
Prix : 1200 CHF



### OBJECTIFS

Ce cours est conçu pour enseigner aux étudiants :

- Hygiène et sécurité en soins des pieds.
- Anatomie du pied et de l'ongle.
- Utilisation des instruments et embouts pour la pédicure.
- Protocole de pédicure classique.
- Application de vernis classique et semi-permanent.
- Confort client, posture du professionnel et finitions.



### JOUR 1 - THÉORIE & TECHNIQUES DE PÉDICURE CLASSIQUE

09h00 - 09h30 **Accueil & Introduction** : Présentation des objectifs de la formation, checklist hygiène, matériel.

09h30 - 10h30 **Anatomie du pied et de l'ongle** : Structure de l'ongle, cuticules, pathologies courantes, affections cutanées, cors et callosités.

10h30 - 11h30 **Hygiène & Installation** : Normes suisses de désinfection, stérilisation, utilisation de l'autoclave, équipements de protection (EPI).

13h00 - 14h00 **Pause déjeuner**

14h00 - 16h30 **Pratique des élèves** : Réalisation complète d'une pédicure classique sur modèles, sous supervision.

16h30 - 17h00 **Retour & Correction** : techniques, posture, règles d'hygiène.



## JOUR 2 - VERNIS, SEMI-PERMANENT & FINITIONS DU SOIN DES PIEDS

09h00 - 09h30 **Recap & Questions** : Retour sur les difficultés du jour 1.

09h30 - 11h00 **Application de vernis** : Base + 2 couches + top, techniques de précision.

11h00 - 12h30 **Semi-Permanent** : application, catalysation, dépose.

12h30 - 13h30 **Pause déjeuner**

13h30 - 16h00 **Pratique complète sur modèle** : prep, pedicure, semi-permanent.

16h00 - 17h00 **Conseils business & remise des certificats** : tarification, hygiène, confort client, remise du certificat.



## COMPÉTENCES ACQUISES :



Après avoir terminé la formation, les élèves seront capables de :

- Réaliser une pédicure classique dans le respect des normes d'hygiène.
- Reconnaître les pathologies du pied et savoir quand référer.
- Appliquer du vernis classique et semi-permanent sur les orteils.
- Maintenir un espace de travail propre et sécurisé.
- Offrir une expérience client confortable et rassurante.



ENGLISH VERSION

---

# 3

# PROFESSIONAL PEDICURE PROGRAM - 2 days

Schedule : 09:00 - 17:00

Included : Starter Kit, Printed training book, 2 months of follow-up support

Price : 1200 CHF



## OBJECTIVES

This course is designed to teach students :

- Hygiene & safety in foot care
- Anatomy of the foot and nail
- Safe use of tools and bits for pedicure
- Classic pedicure protocol
- Polish and semi-permanent application
- Client comfort, posture, and finishing



## DAY 1 - THEORY & CLASSIC PEDICURE TECHNIQUES

09:00 - 09:30 **Welcome & Introduction** : Program goals, hygiene checklist, materials.

09:30 - 10:30 **Anatomy of the Foot & Nail** : Nail plate, cuticle, common pathologies, skin conditions, corns/calluses.

10:30 - 11:30 **Sanitation & Setup** : Swiss standards of disinfection, sterilization, autoclave use, PPE.

13:00 - 14:00 **Lunch Break.**

14:00 - 16:30 **Student Practice** : Classic Pedicure, full pedicure on models under supervision.

16:30 - 17:00 **Feedback & Correction** : Trainer review of technique, posture, hygiene.

## **DAY 2** - POLISH, SEMI-PERMANENT & FOOT FINISHING

---

09:00 - 09:30 **Recap & Questions** : Addressing challenges from Day 1.

09:30 - 11:00 **Polish Application** : Base + 2 coats + top, precision tips for toes.

11:00 - 12:30 **Semi-Permanent for Toes** : Lamp curing safety, base & color application, removal process.

12:30 - 13:30 **Lunch Break**.

13:30 - 16:00 **Practice : Pedicure + Semi - full service on model** : prep, pedicure, semi-permanent polish.

16:00 - 17:00 **Business Tips & Certification** : Pricing, hygiene display, client comfort, certificate ceremony.

## **LEARNING OUTCOMES :**

---



After completing the training, students will be able to :

- Perform a professional classic pedicure following hygiene standards.
- Recognize foot and nail pathologies and know when to refer.
- Apply normal and semi-permanent polish on toenails.
- Maintain a clean and safe environment for foot care.
- Make clients feel comfortable, confident, and safe.