

4

MANUCURE RUSSE

& RENFORCEMENT VSP ET GEL - 2 jours

Planning : 09h00 - 17h00

Inclus : Kit de base, livret de formation, 2 mois de suivi personnalisé

Prix : 1200 CHF

OBJECTIFS

Ce cours est conçu pour enseigner aux étudiants :

- Réaliser une manucure russe à sec propre et sécurisée.
- Utiliser la ponceuse et les embouts avec précision.
- Appliquer le gel semi-permanent avec une structure naturelle.
- Travailler les cuticules avec une grande précision.
- Respecter les normes d'hygiène, de posture et de sécurité d'une prestation haut de gamme.



JOUR 1 - TECHNIQUES DE LA MANUCURE RUSSE

- **Anatomie de l'ongle, hygiène, contre-indications.**
- **Ponceuse électrique** : installation de la machine, choix des embouts, prise en main, contrôle de la vitesse.
- **Démonstration** : technique de manucure à sec avec explications détaillées.
- **Pratique élève** : sur modèles avec correction de la posture.

4

MANUCURE RUSSE

& RENFORCEMENT VSP ET GEL - 2 jours



JOUR 2 - GEL RENFORCEMENT & APPLICATION SEMI-PERMANENT

- **Théorie des produits** : types de bases, techniques leveling.
- **Démonstration** : base structurée en gel + couleur semi-permanent.
- **Pratique élève** : manucure russe complète + renforcement, sur modèle.
- **Retours, questions/réponses et remise des certificats.**



COMPÉTENCES ACQUISES :

Après avoir terminé la formation, les élèves seront capables de :

- Réaliser une manucure russe de manière sûre et efficace.
- Utiliser la ponceuse pour une préparation précise des ongles et des cuticules.
- Appliquer un vernis semi-permanent avec renforcement naturel en gel.
- Offrir un service haut de gamme justifiant un tarif plus élevé.





ENGLISH VERSION

4

RUSSIAN MANICURE

& SP AND GEL REINFORCEMENT - 2 days

Schedule : 09:00 - 17:00

Included : Starter Kit, Printed training book, 2 months of follow-up support

Price : 1200 CHF

OBJECTIVES

This course is designed to teach students :

- Clean and safe Russian dry manicure technique
- Correct use of electric file and bits
- Application of semi-permanent gel with natural structure
- High-precision cuticle work
- Sterilization, posture and safety in a premium service environment



DAY 1 - RUSSIAN MANICURE TECHNIQUE

- **Nail anatomy, hygiene, contraindications.**
- **Electric file** : machine setup, bit selection, handling, speed control.
- **Trainer demo** : dry manicure technique with full explanation.
- **Student practice** : on models with posture correction.



DAY 2 - GEL REINFORCEMENT & SEMI-PERMANENT APPLICATION

- **Product theory** : base types, leveling techniques.
- **Trainer demo** : structured gel base + semi-permanent color.
- **Student practice** : full Russian manicure + reinforcement on model.
- **Feedback session, Q&A and certificate ceremony.**



LEARNING OUTCOMES :

After completing the training, students will be able to :

- Perform a professional Russian manicure safely and efficiently.
- Use the e-file for precision cuticle work and nail prep.
- Apply semi-permanent polish with natural gel reinforcement.
- Deliver premium service that supports higher pricing.

