

# 2 FORMATION DE DE BASE - 4 semaines

Planning : Du lundi au vendredi : 09h00 - 17h00

Inclus : Kit de base, livret de formation, 2 mois de suivi personnalisé

Prix : 2800 CHF



## OBJECTIFS

Ce cours est conçu pour enseigner aux étudiants :

- L'anatomie et l'hygiène des ongles.
- La manucure classique avec vernis et semi-permanent.
- Les techniques de French Manucure.
- La préparation et l'application de la couche de base en gel.
- Les techniques de base en nail art.
- L'accueil client, tarification et organisation du poste de travail.



## SEMAINE 1 - THÉORIE, HYGIÈNE ET TECHNIQUES DE MANUCURE

**Jour 1** : Anatomie de l'ongle, structure de la peau, types d'ongles, pathologies, accueil client.

**Jour 2** : Hygiène et stérilisation (protocoles suisses), équipements de protection individuelle (EPI), autoclave, organisation du poste de travail.

**Jour 3** : Outils et produits, granulométrie des limes, connaissance des vernis et des gels.

**Jour 4** : Démonstration - manucure classique : mise en forme, soin des cuticules, exfoliation, massage.

**Jour 5** : Pratique des élèves sur modèles avec supervision de la formatrice.



## SEMAINE 2 - VERNIS, GEL, FRENCH ET TECHNIQUES DE BASE EN NAIL ART

**Jour 6 :** Application de vernis + technique French Nail.

**Jour 7 :** Vernis gel semi-permanent, utilisation de la lampe, dépose.

**Jour 8 :** Démonstration - Rubber base et techniques d'application du gel.

**Jour 9 :** Bases du nail art : lignes, points, paillettes, feuilles métalliques.

**Jour 10 :** Simulation complète + conseils business : tarification, installation, signalétiques d'hygiène.



## SEMAINE 3 ET 4 - PRATIQUE À DOMICILE



- **Les élèves réalisent** au moins 10 manucures complètes.
- Retour à l'académie pour **l'évaluation finale** sur modèle réel.
- **Certificat délivré** uniquement après réussite de l'évaluation.



## COMPÉTENCES ACQUISES :

Après avoir terminé la formation, les élèves seront capables de :

- Réaliser une manucure classique professionnelle avec application de vernis, French ou semi-permanent.
- Réaliser une pose simple de gel ainsi que des décorations basiques en nail art.
- Maintenir un espace de travail hygiénique et sécurisé pour la clientèle.
- Identifier les anomalies des ongles et adapter la prestation en fonction.
- Commencer à proposer des prestations rémunérées en toute confiance.



ENGLISH VERSION

---

# 2

## BASIC TRAINING PROGRAM - 4 weeks

Schedule : Monday to Friday, 09:00 - 17:00

Included : Starter Kit, Printed training book, 2 months of follow-up support

Price : 2800 CHF



### OBJECTIVES

---

This course is designed to teach students :

- Nail anatomy and hygiene
- Classic manicure with polish and semi-permanent
- French manicure technique
- Basic gel overlay
- Simple nail art techniques
- Client consultation, pricing and setup



### WEEK 1 - THEORY, HYGIENE & CLASSIC MANICURE

---

**Day 1** : Nail anatomy, skin structure, nail types, disorders, consultation.

**Day 2** : Hygiene & sterilization (Swiss protocols), PPE, autoclave, workstation setup.

**Day 3** : Tools & products, file grit, polish and gel product knowledge.

**Day 4** : Trainer demo - classic manicure: shaping, cuticle work, exfoliation, massage.

**Day 5** : Student practice on models with trainer supervision.



## WEEK 2 - POLISH, GEL, FRENCH & BASIC NAIL ART

---

**Day 6 :** Polish application + French polish technique.

**Day 7 :** Semi-permanent gel polish, lamp usage, removal.

**Day 8 :** Trainer demo - rubber base & builder gel overlay.

**Day 9 :** Basic nail art: lines, dots, glitter, foil.

**Day 10 :** Full simulation + business tips: pricing, setup, hygiene signage.



## WEEK 3 & 4 - PRACTICE AT HOME

---



- **Students complete** at least 10 full manicures.
- Return to the academy for **final evaluation** on a live model.
- **Certificate awarded** only after successful completion of evaluation.



## LEARNING OUTCOMES :

---

After completing the training, students will be able to :

- Perform a professional classic manicure with polish, French, or semi-permanent.
- Apply simple gel overlay and basic nail art.
- Maintain a hygienic and client-safe workspace.
- Recognize common nail conditions and when not to proceed.
- Confidently begin offering paid services.